

Формирование двигательной активности детей на музыкальных занятиях

В апреле прошла музыкальная гостиная под названием «Формирование двигательной активности детей на музыкальных занятиях».



Движение – это фундамент физического, психического и двигательного здоровья детей.



Движения упражнений связываются с яркими музыкальными образами:

скачущие галопом лошадки, прыгающие зайчики, и т. п., будят их творческое воображение.



Коммуникативные танцы (вовлечение ребенка в процесс музицирования лежит через создание атмосферы приятия друг друга и эмоционально-психическое раскрепощение)

Творческие этюды, пластические этюды с предметами: бумаги, шарфы, листочки, снежинки, цветы и т. д.



Пальчиковые игры оригинальны и интересны тем, что представляют собой миниатюрный театр, где актёрами являются пальцы.

Танцы, пляски и хороводы – также формируют двигательную активность детей на музыкальных занятиях.

«Недостаток движений не только отрицательно сказывается на здоровье детей, но и снижает их умственную работоспособность» В. Горинов